

幸福小組

活動由奇恩堂及中心合辦，透過不同的主題活動，與大家探討何謂幸福，並尋找幸福的生活。

時間：逢星期五下午 2:00-3:15

費用：免費

地點：中心活動室

◎對象：中心會員、護老者帶同 60 歲或以上的親友、社區長者

◎報名日期及方法：1. 參加者可於活動一星期前起致電/ WhatsApp/ 親臨中心報名
2. 個別手工藝活動報名方式將會另行宣傳及交待報名詳情。

負責職員：歐姑娘

日期	活動	內容	負責人/名額/報名日期
10月6日	不要惹兒女的氣	長者與後輩建立關係的 3 個方法	黃先生
10月13日	你又知唔知？	廣東話歇後語知多 D	吳姑娘
10月20日	世界真美好	一同看看世界的美好	歐姑娘
10月27日	越「拍」越健康	齊來拍拍拍	歐姑娘
11月3日	青海湖之旅	分享大西北青海湖之見聞和景色	吳姑娘
11月10日	無國界救援行動	無國界醫生義工李耀輝博士 分享國際救援工作見聞	黃先生
11月17日	感恩的心	感恩的益處和實踐(感恩卡製作)	黃姑娘
11月24日	健康秘笈	健康的秘訣你要知	林先生
12月1日	溝通有道	分享如何有效溝通	陸姑娘
12月8日	郁手郁腳	一齊做運動	布姑娘
12月15日	🌸 快樂聖誕大派對綵排，暫停一次。 🌸		
12月22日	「唱」遊聖誕	一同「唱」遊聖誕	陸姑娘
12月29日	搓搓包包	動手製作糯米糍	布姑娘/名額：25 12月22日起報名



鳴謝：中國基督教播道會奇恩堂撥款資助部分活動開支



期待你的參與

