

支援認知障礙症患者及照顧者，提供預防認知障礙症教育及活動，促進大家腦健康。

歡迎大家踴躍參加以下活動，費用全免。

報名方法：可親臨中心 / 致電 / WhatsApp (或稍有延遲)報名

☆☆先到先得，額滿留後備☆☆



認知評估服務

歡迎個別預約進行認知評估，有利及早預防腦退化
評估地點：中心<為時約 40 分鐘>
對象：中心會員、護老者、社區人士
費用：免費

易徑玩樂/認知刺激小組

內容：定期舉辦，認知刺激活動及遊戲，促進認知健康及社交發展
對象：輕度及中度認知缺損之會員或護老者照顧之長者
備註：所有參加者需完成認知評估後由社工轉介 / 負責職員確認資格
導師：認可認知刺激治療(香港)執行師：
中心社工黃河山先生及陸美玲姑娘

照顧認知障礙實踐坊(2025 年 5 月)

日期：9 月 12, 19, 26 日(五)17:00 發佈貼文或短片
內容：分享認知障礙症照顧者經驗
發放平台：Youtube、<<播美認知
障礙有路行>>Facebook 專頁
歡迎任何人士瀏覽、留言、按讚和轉發
負責職員：黃先生

歡迎掃描二維碼
查看專頁：



認知障礙症預防及支援服務

7月18日(五)起接受報名

「愛·永恆」

日期：8月8,22,29日(五)

對象：認知障礙症患者

時間：上午10:00-11:30

照顧者(中心會員及
護老者)，並能在指
導後用Zoom。

認知障礙症照顧法小組

形式：Zoom



費用：免費

(黃先生)

內容：交流照顧心得，同輩互相支持。

備註：不能用ZOOM的參加者可以現場實體參加，現場名額有限，先到先得

8月4日(一)起接受報名

**認知障礙症改善家居
環境講座
(黃先生)**

日期：8月28日(四)

對象：會員、護老者及
社區人士

時間：上午9:45-10:45

地點：活動室

費用：免費

內容：介紹認知障礙症的徵狀及如何改善家居環境配合患者需要

講者：衛生署深水埗長者健康外展隊職業治療師

合辦機構：衛生署深水埗長者健康外展隊

**認知友善好友
分享會
(黃姑娘)**

日期：9月29日(三)

對象：會員、護老者及
社區人士

時間：上午10:00-11:00

地點：活動室

費用：免費

內容：1. 認識什麼是認知障礙症

2. 了解認知障礙症患者的行為及心理症狀

3. 學習如何幫助認知障礙症患者

合辦機構：社會福利署、香港認知障礙症協會

備註：參加者即場登記成為「認知友善好友」，可獲紀念品一份

退休生活規劃服務

負責職員：黃先生

9月3日(三)起接受報名

**中年好婚姻講座之
解決衝突之道**

日期：9月20日(六)

對象：55歲或以上已婚

時間：上午11:30-12:30

人士，或任何年齡

地點：活動室

有興趣的社區人

士、會員及護老者

費用：免費

內容：中年人士婚姻問題(如長壽影響、夫婦長時間退休在家的影響、男女身體衰退等)
及解決衝突之道(如情感銀行等)