

 **報名方法：**
付費活動：請親臨中心接待處報名
免費活動：可親臨中心 / 致電 / Whatsapp (或稍有延遲)報名



☆☆先到先得，額滿留後備☆☆

報名日期：7月18日(五)起

社區資源講座： 日期：8月4日(一) 對象：會員、護老者及
長者非資助服務及 時間：上午10:00-11:00 有興趣之社區人士
社區的支援服務講座 地點：活動室 費用：免費
(陸姑娘)

內容：1) 簡介社區上非資助支援長者及社區源的服務
2) 講解護老者服務

報名日期：8月4日(一)起

「量度體溫、脈搏、 日期：8月22日(五) 對象：會員、護老者
呼吸知多少」講座 時間：上午9:30-10:30 費用：免費
(歐姑娘) 地點：活動室

內容：1. 講解、示範及練習量度體溫、脈搏、呼吸的方法
2. 護理及處理體溫、脈搏、呼吸不正常的長者的方法

講員：衛生署深水埗長者健康外展隊伍委派之職員

合辦機構：衛生署深水埗長者健康外展隊伍

「認識流行性感冒」講座 日期：9月4日(四) 對象：會員、護老者
(歐姑娘) 時間：下午2:30-3:30 費用：免費
地點：活動室

內容：1. 流行性感冒的傳播途徑、徵狀及預防方法
2. 一般治療流行性感冒藥物的效用及副作用

講員：衛生署深水埗長者健康外展隊伍委派之職員

合辦機構：衛生署深水埗長者健康外展隊伍

「長者抑鬱我要知」講座 日期：9月5日(五) 對象：會員、護老者
(歐姑娘) 時間：上午9:30-10:30 費用：免費
地點：活動室

內容：1. 認識長者抑鬱的成因、徵兆及一般人對抑鬱的誤解
2. 抑鬱的預防及治療的方法
3. 與抑鬱長者溝通的注意事項

講員：生命熱線「生命共行」外展長者服務委派之職員

合辦機構：生命熱線「生命共行」外展長者服務