

幸福小組

活動由奇恩堂及中心合辦，透過不同主題活動，
與大家探討何謂幸福，並尋找幸福的生活。

時間：星期五下午 2:00-3:15

地點：中心活動室

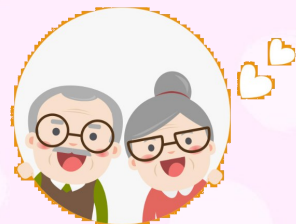
對象：會員、護老者帶同 60 歲或以上親友、社區長者

報名日期及方法：

1. 參加者可逢星期五致電或親臨中心報名下星期五之活動；
2. 除特別註明，活動費用全免；
3. 收費活動須親臨中心報名交費，並出示收據出席活動以茲證明；
4. 活動當日如仍有名額，可即場報名

備註：

- 1) 參加者如因事未能出席，請盡快通知中心，以便安排後備參加者出席。
- 2) 參加者如一個月內缺席 2 次，則下個月有報名會先列為後備。



日期	活動	內容	負責人
7 月 18 日	山脈樹林拼貼	分享拼貼技巧	蕭姑娘
	導師：黎太(奇恩堂手工導師) / 收費：\$5		
7 月 25 日	你唱我又唱	齊齊來唱歌	蕭姑娘
8 月 1 日	謎語遊戲猜猜猜	一起猜謎語	陸姑娘
8 月 8 日	童年回憶	童年玩意齊齊玩	蕭姑娘
8 月 15 日	情緒知多少	認識情織病	蕭姑娘
	講者：陳金英姑娘(前瑪嘉烈醫院院牧主任)		
8 月 22 日	懷舊金曲	懷舊金曲齊齊唱唱	蕭姑娘
8 月 29 日	保護肩頸有法	藉著保護肩頸有法， 減輕痛症	蕭姑娘
	講者：梁恩恩姑娘(註冊物理治療師)		
9 月 5 日	腦筋急轉彎	考你智力，考你 IQ	布姑娘
9 月 12 日	美孚尋幽探秘	介紹美孚特色地方	黃姑娘
9 月 19 日	電視劇金曲	齊齊來唱歌	蕭姑娘
9 月 26 日	開心枱上玩 2.0	輕輕鬆鬆一齊玩，開開 心心又一天	蕭姑娘



誠邀你的參與

鳴謝：中國基督教播道會奇恩堂資助活動物資